

**SUR LE CHEMIN DES PETITS CAILLOUX...**

# **ATELIERS CRÉATIFS AVEC DÉCOUVERTE DE LA CULTURE OCCITANE**

**par l'Association Albi Occitana**

Nous proposons des ateliers créatifs et de découverte en lien avec la culture occitane, dans une atmosphère conviviale.

## **Tout public**

Familles, enfants de tous âges, personnes âgées.



# PEINTURES VÉGÉTALES

Partons de l'histoire du pastel dans le Tarn pour enchaîner sur un véritable atelier de "chimie".

On joue avec les jus de légumes, on nuance les couleurs et on modifie les textures à l'infini en y ajoutant du sel, du bicarbonate de soude ou encore du vinaigre!



## LES HABITANTS RACONTENT LEUR QUARTIER

Balade à la découverte du quartier puis réalisation d'un plan/d'une maquette du quartier.

Par exemple : que veut dire Cantepau ? Que se passait-il dans ce quartier avant sa construction ?



## CRÉATION D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Fabriquons une guitare, un tambour, une percussion ou encore des instruments inédits à l'aide de cartons, boîtes de conserves, ficelles, clous, tubes, clefs et graines!

Commençons en écoutant de la musique occitane et ses instruments traditionnels et laissons l'inspiration couler...

# MANDALAS NATURE

Partons en balade au parc pour récolter puis mettre en tableau les petits trésors de la nature.

Puis, profitons pour nous étonner des noms vernaculaires occitans (ou d'autres langues parlées par les participants) des arbres : points communs/différences avec le français ?

Que nous raconte ce mot sur la place que la plante a pu avoir autrefois dans la vie des habitants ?



## TRAVAIL AUTOUR DU VOYAGE DES GRAINES ET SEMIS EN POTS

Suivons le voyage des graines à travers les continents et les océans. En occitan, « haricot » se dit « monja ».

Connaissez-vous le nom de ce mot dans d'autres langues ?  
Ça se ressemble ?

Puis semons ensemble !



Ce sont quelques exemples d'ateliers.  
Le contenu des ateliers pourra être rediscuté avec votre structure en fonction de son actualité/environnement/public.

Plus besoin d'attendre le  
festival des Petits Cailloux !

Nous pouvons désormais  
les déposer sur notre chemin  
tout au long de l'année !

## NOUS SOUHAITONS AVANT TOUT:

- Faire connaître la culture occitane et donner goût à la découverte.
- Créer des moments/lieux privilégiés de créativité et d'activités manuelles en famille.
- Valoriser les compétences individuelles du public : créativité, savoir-faire manuel, connaissances des langues.
- Créer des moments/lieux de rencontres intra-familiaux et inter-générationnels.
- Sensibiliser le public à une démarche écologique.

## CONTACT

Camille : 06.24.52.44.40

Caterina : 06.95.14.09.95

[www.albioccitana.org](http://www.albioccitana.org)

[secretariatalbioccitana@gmail.com](mailto:secretariatalbioccitana@gmail.com)

